

## Hildegardkreis Herrenberg

Neu

Die Visionärin Hildegard von Bingen (1098–1179) ist eine nicht auszuschöpfende Quelle der Inspiration. In ihren Werken gibt sie spirituelle und heilkundliche Anregungen zum Einklang von Körper, Geist und Seele mit der ganzen Schöpfung. Wir tragen unser Wissen zusammen und tauschen uns über konkrete Erfahrungen mit der Hildegard-Heilkunde aus. Es kann um Gesunderhaltung, Kräuter und Gewürze gehen, aber auch um das aktuelle Zeitgeschehen und andere Anliegen. Jeder Hildegardabend kann einzeln besucht werden.

Mo 21. Sept. 2009, 19–21 Uhr  
„Säure-Basen-Balance“

Do 26. Nov. 2009, 19–21 Uhr  
„Aktuelle Themen“

Weitere Termine 2010 nach gemeinsamer Absprache  
Ort: Herrenberg, Rupert-Mayer-Haus, Franz-Lehar-Weg 1  
(Eingang Beethovenstraße)  
Kosten: € 7,- pro Abend  
Keine Anmeldung erforderlich

## Gesundbleiben mit Hildegard von Bingen

### Vortrag mit Hildegardkoch Lutz Wassenberg

Fr 16. Oktober 2009, 20 Uhr

Unsere Lebensmittel sind die „Mittel zum Leben“ und eine gesunde Ernährung ist Voraussetzung zur Erhaltung und Wiederherstellung unserer Gesundheit. Hildegard von Bingen lehrte uns schon vor 900 Jahren, wie wir die Heilkräfte der Natur tagtäglich mit unserer Ernährung nutzen können. Lutz Wassenberg zeigt Ihnen, dass es gar nicht so schwer ist, sich und Ihre Familie nach der Ernährungslehre der Hildegard von Bingen zu bekochen. Wir zeigen an diesem Abend Hildegard-Gewürze, -Heilmittel und -Bücher.

Kooperation: Kath. Erwachsenenbildung Herrenberg - Gäu,  
Stadtbücherei & VHS Herrenberg

Ort: Herrenberg, Stadtbücherei,  
Tübinger Str. 36  
Kosten: € 7,-

Anmeldung  
Kath. Erwachsenenbildung  
Kreis Böblingen  
Sindelfinger Str. 16 · 71032 Böblingen  
Tel. 070 31-66 07-16  
Fax: 070 31-66 07-99  
anmeldung@keb-boeblingen.de  
www.keb-boeblingen.de



## Heilsames Singen

Neu

### Spirituelle Lieder aus aller Welt

22. Okt. 2009 + 3. Dez. 2009 + 14. Jan. 2010

donnerstags 19 – 21 Uhr

Singen verbindet und unterstützt die Selbstheilungskräfte. Wenn kein Leistungsdruck da ist, können wir singen und tanzen - wie atmen, essen oder lieben. Wir singen eingängige religiöse Lieder aus verschiedenen Ländern. Manchmal bewegen wir uns zu den Gesängen mit einfachen Schritten und Gesten. Sie können gern Musikinstrumente und Liedwünsche mitbringen. Jeder Abend kann einzeln besucht werden.

Planung für 2010:

11. Feb. + 11. März + 22. April + 20. Mai 2010

Ort: Herrenberg, Rupert-Mayer-Haus, Franz-Lehar-Weg 1  
(Eingang Beethovenstraße)

Kosten: € 7,- pro Abend  
Keine Anmeldung erforderlich

## Tore zur Lebensfreude

### Kreatives und meditatives Tanzwochenende für Frauen

11. Juni 18.00 Uhr – 13. Juni 2010, 13.00 Uhr

Auf der Suche nach Lebensfreude kommt man im Internet zu Spirituosen für Erwachsene von A wie Apfel bis Z wie Zwetschge; verheißt wird „knackiger Spaß im Glas“. Manche suchen ihr Glück im „positiven Denken“, andere haben derzeit Mühe, die Fahne ihrer Zuversicht aufrecht zu halten.

An diesem Tanz- und Kreativwochenende werden wir ursprüngliche Freude erleben – durch die Verbundenheit miteinander, mit Gott und mit der eigenen Mitte.

Singen und tanzen, draußen sein in der Natur, Poesie und stille Zeit – all das können wir entdecken als Tore zu der tiefen, fast grundlosen Freude im Herzen, die auch im Alltag auffindbar ist und trägt. max. 20 TeilnehmerInnen

Ort: Haus der Stille, Kloster Schöntal  
Kursgebühr: 75,- €  
zuzüglich Vollpension im EZ 117,- € / DZ 97,- €

Anmeldung bis 10. März 2010

Kath. Erwachsenenbildung Kreis Böblingen  
Sindelfinger Str. 16 · 71032 Böblingen  
Tel. 070 31-66 07-16 · Fax: 070 31-66 07-99  
anmeldung@keb-boeblingen.de · www.keb-boeblingen.de



## Dipl. theol. Elisabeth Hummel

Referentin in der Erwachsenenbildung  
Festgestaltung & Rituale: Geburtstage, Jubiläen etc.  
Pädagogisch-therapeutische Beraterin  
grad. BVPPT (www.bvppt.de)

Im Lauf unseres Lebens durchschreiten wir ein Tor nach dem andern in immer neue Lebensphasen. Welche Schwelle Sie auch überschreiten - ich berate oder begleite Sie gerne.



Kleiststraße 12  
71083 Herrenberg  
Telefon 07032-202533

info@LebensTore.de  
www.LebensTore.de

# Hildegard von Bingen Singen und Tanzen Jahreskreisfeste

Reif für die Insel?  
Grünkraftwoche  
auf Frauenchiemsee

## Seminarprogramm 2009/2010

Elisabeth Hummel  
Theologin



e-mail

Telefon

Ort

Straße

Name

## Jahreskreisfeste für Frauen in Stuttgart

Mit Kreistänzen drinnen und draußen im Park, mit Liedern, Symbolen und einem Festessen begehen wir bewusst die Jahreszeiten. Hintergrundinformationen zu den jeweiligen Festen fließen mit ein.

### Erntedank

So 20. Sept. 2009, 17.00–21.00 Uhr  
Anmeldung unter K-09-2-3362  
Symbol: Frucht  
Festfarbe: Violett

### Wintersonnwende

So 20. Dez. 2009, 17.00–21.00 Uhr  
Anmeldung unter K-09-2-3363  
Symbol: Windlicht  
Festfarbe: Gold-Orange

### Frühlingsfest

So 21. März 2010, 9.30–13.30 Uhr  
Symbol: Frühlingsblume  
Festfarbe: Gelb

### Schnitterinfest

Sa 24. Juli 2010, 17.00–21.00 Uhr  
Symbol: Kräuterstrauß mit blauem Band  
Festfarbe: Blau

Bitte mitbringen:

- etwas zum Essen fürs Buffet
- das Symbol
- wetterfeste Kleidung und Schuhe
- wer hat und will, Kleidung in der jeweiligen Festfarbe

Ort: Haus der Katholischen Kirche Stuttgart, Königstrasse 7, Veronika-Saal

Kosten: € 17,- pro Veranstaltung,  
bei Buchung von beiden Festen 2009 oder  
von beiden Festen 2010 je € 15,-

Anmeldung bis 1 Woche vorher

Katholisches Bildungswerk Stuttgart  
Königstrasse 7 · 70173 Stuttgart  
Tel. 0711-70 50 600 · Fax: 0711-70 50 601  
info@kbw-stuttgart.de · www.kbw-stuttgart.de

### Fotos (Rolf Maier):

1000-jährige Linde auf Frauenchiemsee  
Abtei Frauenwörth



## Gesammelte Schätze einer Weltumrundung – verbunden mit meditativen Tänzen und Liedern

mit Edeltraud Wachtler & Elisabeth Hummel

■ Sa 24. Okt. 2009, 14.30 – 21 Uhr ■

14.30 – 18 Uhr (Nachmittag)

**Zwölf Weisheiten – gesammelte Schätze einer Weltreise**  
(Edeltraud Wachtler),  
dazu Meditative Tänze und Lieder (Elisabeth Hummel)

Edeltraud Wachtler stellt ihre zwölf „persönlichen Lebensregeln“ vor, verdichtete Erfahrungen, die während ihrer Reise entstanden sind und ihr immer wieder Halt gegeben haben. Diese werden von Elisabeth Hummel ergänzt durch passende Lieder und einfache Tänze zu Themen wie Freiheit, Loslassen, Hingabe und Dankbarkeit.

19 – 21 Uhr (Abend)

### In 1 Jahr und 1 Tag rund um die Welt

Bilder einer spannenden Reise (Edeltraud Wachtler)

Im August 2007 machte sich Edeltraud Wachtler nach ihrem 50. Geburtstag auf den Weg nach Santiago de Compostella, per Frachtschiff weiter nach Brasilien, Chile, Indien und andere Orte. Der Heimweg führte sie über Russland nach Berlin und auf dem Jakobsweg von Würzburg bis Ludwigsburg. Pilgern mit Stab und Muschel unterscheidet sich vom gewöhnlichen Wandern und Reisen. Von Begegnungen mit Menschen und atemberaubend schöner Natur, Unplanbarem und Fügungen erzählen die Bilder am Abend.

Bitte mitbringen: etwas fürs Buffet (Gebäck und Vesper)

Ort: Ludwigsburg, Haus Edith Stein, Parkstr. 34  
Kosten: Kurs 09/2427 ganze Veranstaltung incl. Abend € 25,-  
Kurs 09/2428 nur Abend mit Bildern € 6,-

Anmeldung

Katholische Erwachsenenbildung Ludwigsburg  
Parkstr. 34 · 71642 Ludwigsburg  
Tel. 071 41-2 52 07 20 · Fax 071 41-2 52 07 25  
www.keb-ludwigsburg.de · info@keb-ludwigsburg.de



## Mutter der Barmherzigkeit – Maria, Sophia und Heiliger Geist heute

■ Sa 21. Nov. 2009, 14 – 19 Uhr ■

Die „himmlische“ Mutter wird in Liedern und Gedichten besungen als die Eine, die alles nährt und liebt. Das Urbild der göttlichen Mutter gibt es in allen Religionen. Im Seminar schauen wir uns ihre vielen Gestalten und Ausdrucksformen an: von der Ruach und Weisheit im Alten Testament sowie bei Hildegard von Bingen über Göttinnen anderer Kulturen bis hin zur Gottesmutter Maria. Wir tanzen passende meditative Tänze und feiern ein kleines Festmahl. Bitte mitbringen:

- Etwas zum Essen fürs Buffet
- Ein Symbol für Mütterlichkeit

Ort: Böblingen, Kath. Gemeindehaus St. Bonifatius,  
Bonifatiusplatz (Ecke Sindelfinger Str. 14)

Kosten: € 25,-

Anmeldung bis 16. Nov. 2009

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Böblingen  
Sindelfinger Str. 16 · 71032 Böblingen  
Tel. 0 70 31-66 07-16 · Fax: 0 70 31-66 07-99  
anmeldung@keb-boeblingen.de · www.keb-boeblingen.de

## Erde, Herz und Himmelslicht

### Meditativer Tanznachmittag zu Mariä Lichtmess

■ Sa 30. Jan. 2010, 14–18 Uhr ■

Das Jahr ist noch jung, das Licht nimmt wieder zu. Tore in Neuland tun sich auf. „Wo Menschen ... neu beginnen, ganz neu, da berühren sich Himmel und Erde“. Wir tanzen einfache meditative Tänze und machen Töne, um verschiedene Körperzentren zum Klingen zu bringen. So können wir freudig erleben, dass in der Verbundenheit miteinander und in unserem Herzen alles da ist. Festfarbe für das Jahreskreisfest Lichtmess ist weiß. Wer will, kann etwas Weißes anziehen.

Bitte mitbringen: Gebäck

Ort: Herrenberg, Rupert-Mayer-Haus, Franz-Lehar-Weg 1  
(Eingang Beethovenstraße)

Kosten: € 20,-

Anmeldung bis 25. Jan. 2010

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Böblingen  
Sindelfinger Str. 16 · 71032 Böblingen  
Tel. 0 70 31-66 07-16 · Fax: 0 70 31-66 07-99  
anmeldung@keb-boeblingen.de · www.keb-boeblingen.de

## „Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit und diese Kraft ist grün“ (Hl. Hildegard)

### Lebensenergie für Leib & Seele mit Hildegard von Bingen und ayurvedischem Essen

■ So 15. August 18 Uhr – Fr 20. August 2010, 13 Uhr ■

Ort: Abtei Frauenwörth im Chiemsee

Schmecken und erleben Sie die Grünkraft

- auf der malerischen Fraueninsel im Chiemsee mit blühenden Gärten und Blick auf See und Berge
- im einmalig gelegenen Benediktinerinnenkloster direkt am Ufer
- verwöhnt von ayurvedischer Küche durch N. Sitaram Sabnis
- mit Texten und Visionsbildern der heilkundigen Hildegard von Bingen (1098–1179), erschlossen in spirituellen Morgenimpulsen, Meditationen und Hintergrundinformationen
- beim Schwimmen, Spaziergehen, Kaffee oder Tee am Nachmittag
- in meditativen Tänzen, Liedern und Hildegards Musik sowie anderen Elementen zur Harmonisierung als Tagesausklang
- mit Impulsen zur Gesunderhaltung nach Hildegard für den Alltag.

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Leib & Seele, denn „die Seele ist die grünende Kraft im Leib“.

**Kursgebühr:** 150,- €

an die Seminarleiterin zu überweisen bis 15. Juli 2010  
Konto Elisabeth Hummel, Kontonummer 14 024 68,  
bei Sparda BW, BLZ 600 908 00

### Verpflegungskosten

ayurvedische Vollverpflegung (reichhaltiges Buffet & Tee): 180,- €  
im Kloster Frauenwörth zu bezahlen (bar oder mit EC-Karte)

### Übernachtung je nach Kategorie

**A** Seeblick, Du/WC  
EZ 52,- € p.P./Tag      DZ 42,- € p.P./Tag  
**B** Hofblick, Du/WC  
EZ 42,- € p.P./Tag      DZ 32,- € p.P./Tag  
**C** Etagen-Du/WC  
EZ 27,- € p.P./Tag      DZ 22,- € p.P./Tag

**Anreise** (selbst zu organisieren)

- Bahn: München-Salzburg, Bahnstation Prien am Chiemsee, vom Bahnhof zum Hafen Prien-Stock per Bus, Taxi oder Chiemseebahn; Schiff zur Fraueninsel (Überfahrt 25–35 Min.)
- PKW: A 8 München-Salzburg, Ausfahrt Bernau, über Prien Richtung Rimsting/Breitbrunn nach Gstadt, Parkmöglichkeit ausreichend vorhanden, Schiff zur Fraueninsel (Überfahrt 10 Min.)

**Anmeldung** bitte schriftlich mit Abschnitt rechts  
nur bei Elisabeth Hummel bis 15. Juli 2010



## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zum Hildegardseminar „Grünkraft“ (Beschreibung siehe linke Spalte) in Frauenwörth an. Die Kursgebühr in Höhe von 150 € habe ich überwiesen auf das Konto Elisabeth Hummel, Kontonummer 14 024 68, bei Sparda BW, BLZ 600 908 00.

### Zimmerwunsch

**A** Seeblick, Du/WC

EZ 52,- € p.P./Tag       DZ 42,- € p.P./Tag

**B** Hofblick, Du/WC

EZ 42,- € p.P./Tag       DZ 32,- € p.P./Tag

**C** Etagen-Du/WC

EZ 27,- € p.P./Tag       DZ 22,- € p.P./Tag

Doppelzimmer mit (Name) \_\_\_\_\_

Die ayurvedische Verpflegung ist vegetarisch.

Diätwünsche? \_\_\_\_\_

### Rücktrittsbedingungen

Bei Stornierung bis Mo 26.07.2010 an E. Hummel entstehen Bearbeitungsgebühren in Höhe von 30 €. Bei Abmeldung danach oder bei Nichterscheinen ist die volle Gebühr für die gebuchte Übernachtung sowie Verpflegung fällig, wenn keine nachrückende Person von Ihnen benannt wird. Ich anerkenne die Rücktrittsbedingungen.

Ort/Datum

Unterschrift